

Projekt-Checkliste



- Toastmaster Tool Tip 2019-04-04
- Angelika & Peter-Christoph



Jedes Projekt hat eine Checkliste

1

Motivational Strategies (German)

Level 3
100% Completed: 3 Min Required: 3 Total Items: 3

Understanding Emotional Intelligence (German)
Status: Completed Due: No Due Date
This project addresses elements of emotional intelligence. It is designed to help you understand your own emotions and the emotions of others.

[Launch](#)

Öffnet (langsam) ein neues Browser-Fenster

2

IHRE BEWERTUNG

Einführung
Ihre Aufgabe
Schätzen Sie Ihre Fähigkeiten ein - vorher
Kompetenzen
Die Bedeutung von emotionaler Intelligenz
Gefühle verstehen und definieren
Selbsterkenntnis
Selbstregulation
Empathie
Motivation
Soziale Kompetenz
Stärken Sie Ihre emotionale Intelligenz
Überdenken und Anwenden
Schließen Sie Ihre Aufgabe ab
Ihre Bewertung
Schätzen Sie Ihre Fähigkeiten ein - hinterher

Wählen Sie die Reiter der Bewertung in diesem Profil folgende Skala:
5 Vorbildlich
4 Ausgezeichnet
3 Versiert
2 Sich entwickelnd
1 Ausbaufähig

Loggen Sie sich nach Ihrer Selbsteinschätzung auf Fähigkeiten ein - hinterher

Wählen Sie, um zu einem anderen Abschnitt zu gelangen:

[Ausdrucken](#)
[Anforderungsformular](#)

ANWEISUNGEN

Motivationsstrategien 3: Emotionale Intelligenz verstehen

2
1

SCHLIEßEN SIE IHRE AUFGABE AB

Jetzt, da Sie das Projekt durchgelesen haben, sollten Sie Ihre Rede oder Ihren Bericht planen und vorbereiten.

Überarbeitung:
der Seite und w. Aufgabe für dies

MEHR

[Projekt-Checkliste](#)

3

Read Project-Checklist



Toastmasters ist mehr als Reden!

PROJEKT-CHECKLISTE

Emotionale Intelligenz verstehen

Dieses Projekt umfasst:

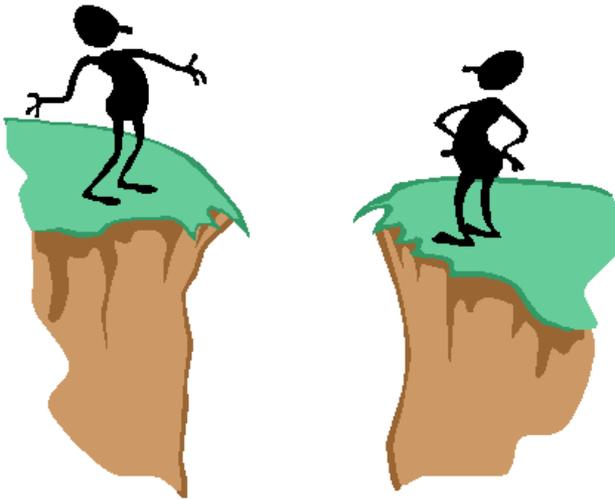
- Ein über mindestens zwei Wochen geführtes Tagebuch
- Das Projektabschlussformular
- Eine fünf- bis siebenminütige Rede

- Halten Sie zwei Wochen lang Ihre Gefühle und emotionalen Reaktionen anderen gegenüber in einem Tagebuch fest. Sie müssen Ihr Tagebuch niemandem zeigen, doch Sie müssen das Projektabschlussformular beim Vizepräsident Weiterbildung einreichen, um Punkte für das Projekt zu erhalten.
- Sehen Sie sich Ihre Aufzeichnungen an. Bestimmen Sie die Bereiche, auf die Sie sich konzentrieren sollten, um das bestmögliche persönliche Wachstum zu gewährleisten.



Warum?

- Wir lernen von den guten, interessanten Reden der anderen.



- Wir lernen besser, wenn wir an einem Thema arbeiten!