

# Projekt-Checkliste



- Toastmaster Tool Tip 2019-04-04
- Angelika & Peter-Christoph



# Jedes Projekt hat eine Checkliste

1

## Motivational Strategies (German)

Level 3  
100% Completed: 3 Min Required: 3 Total Items: 3

**Understanding Emotional Intelligence (German)**  
Status: Completed Due: No Due Date  
This project addresses elements of emotional intelligence. It is designed to help you understand your own emotions and the emotions of others.

Launch

Öffnet (langsam) ein neues Browser-Fenster

2

**Ihre Bewertung**

Einführung

Ihre Aufgabe

Schätzen Sie Ihre Fähigkeiten ein - vorher

Kompetenzen

Die Bedeutung von emotionaler Intelligenz

Gefühle verstehen und definieren

Selbsterkenntnis

Selbstregulation

Empathie

Motivation

Soziale Kompetenz

Stärken Sie Ihre emotionale Intelligenz

Überdenken und Anwenden

Schließen Sie Ihre Aufgabe ab

Ihre Bewertung

Schätzen Sie Ihre Fähigkeiten ein - hinterher

Wählen Sie, um zu einem anderen Abschnitt zu gelangen:

Motivationsstrategien 3: Emotionale Intelligenz verstehen

## SCHLIEßEN SIE IHRE AUFGABE AB

Jetzt, da Sie das Projekt durchgelesen haben, sollten Sie Ihre Rede oder Ihren Bericht planen und vorbereiten.

**Überarbeitung:**  
der Seite und w. Aufgabe für dies

MEHR

[Projekt-Checkliste](#)

3

Read Project-Checklist



# Toastmasters ist mehr als Reden!

## PROJEKT-CHECKLISTE

Emotionale Intelligenz verstehen

### Dieses Projekt umfasst:

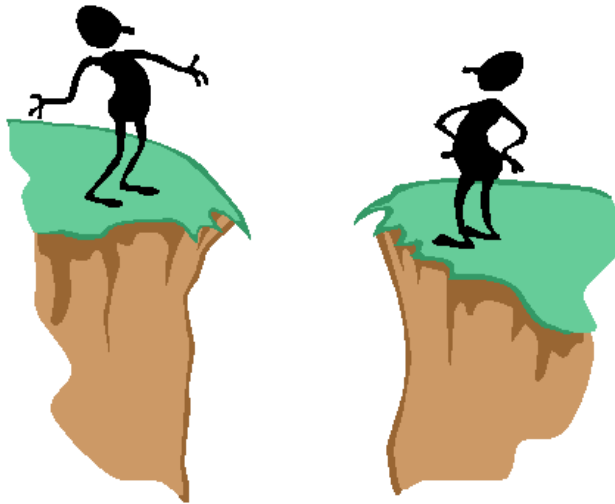
- Ein über mindestens zwei Wochen geführtes Tagebuch
- Das Projektabschlussformular
- Eine fünf- bis siebenminütige Rede

- Halten Sie zwei Wochen lang Ihre Gefühle und emotionalen Reaktionen anderen gegenüber in einem Tagebuch fest. Sie müssen Ihr Tagebuch niemandem zeigen, doch Sie müssen das Projektabschlussformular beim Vizepräsident Weiterbildung einreichen, um Punkte für das Projekt zu erhalten.
- Sehen Sie sich Ihre Aufzeichnungen an. Bestimmen Sie die Bereiche, auf die Sie sich konzentrieren sollten, um das bestmögliche persönliche Wachstum zu gewährleisten.



# Warum?

- Wir lernen von den guten, interessanten Reden der anderen.



- Wir lernen besser, wenn wir an einem Thema arbeiten!