



Vorbereitung einer Rede

Sich auf eine Rede vorzubereiten, ist eine der besten wichtigsten Möglichkeiten, um Menschen zu überzeugen und eine kompetente Darbietung Ihres Themas sicherzustellen. Probieren Sie diese Tipps aus, um sich angemessen vorzubereiten:

Organisieren Sie Ihre Rede in einer logischen Reihenfolge: Eröffnung, Hauptteil, Zusammenfassung. Legen Sie besonders Augenmerk auf den Anfang und den Schluss.

Üben und proben Sie ihre Rede häufig: Bitten Sie Freunde und Bekannte daru, Ihr Testpublikum zu sein. Auch das Üben vor dem Spiegel ist eine Variante. Achten Sie dabei auf die Zeit, indem Sie eine Stoppuhr benutzen. So unterstützen Sie sich selbst dabei, ein Gefühl für die Redezeit zu entwickeln. Nehmen Sie Ihre Rede auf, z.B. mit der Aufnahmefunktion Ihres Handys und hören Sie sich selbst einmal zu. Das hilft Ihnen, ein angemessenes Sprechtempo zu finden.

Machen Sie sich mit der Bühne vertraut: Besonders, wenn Sie zum ersten Mal an einem Ort reden, ist es gut ihn sich anzueignen. Entwickeln Sie ein Gefühl von der Größe der Bühne, finden Sie heraus wo Stufen oder Hindernisse sind und wo Sie die Bühne betreten und verlassen können.

Achten Sie auf Ihr Outfit: Entsprechend des Anlasses sollten Sie auf ein professionelles Aussehen achten. Dennoch ist bequeme Kleidung, in der Sie sich wohl fühlen, wichtig – damit Sie frei agieren können und Körpersprache überzeugend einsetzen können.

Visuelle Hilfsmittel sollten zu der Rede passen – je nachdem, ob Ihr Thema lustig, ernst oder eher fachspezifisch sind. Das Hauptziel visueller Hilfsmittel besteht darin, die Aussage Ihrer Rede zu unterstreichen. Weniger ist hier oft mehr. Visualisierungen sollen es dem Publikum ermöglichen, Gesagtes nachzuvollziehen und Kernpunkte einer Rede hervorzuheben.

Sie sind herzlich willkommen, all diese Aspekte in unserem Toastmaster-Club zu trainieren. Bei uns können Sie in freundlicher Atmosphäre üben!

Wir erwarten unsere **Gäste an jedem Donnerstagabend um 19.15 Uhr** in der Kölner Südstadt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich und die Teilnahme völlig unverbindlich.

Alle Infos und Termine unter: www.rheinredner.de